

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
Протокол № 5 от 16 августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОБУ «Детский сад №3»  
\_\_\_\_\_/Е.С. Егорова  
Приказ № 01-11/85 от 16.08.2024 г.

**Учебный план**  
**к дополнительной общеразвивающей программе**  
**«Умные пальчики»**  
муниципального дошкольного образовательного бюджетного  
учреждения города Бузулука «Детский сад № 3»

с 01.09.2024 года по 31.05.2025 года

## Пояснительная записка

Программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 03.02.2014 г. № 11-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмо Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020г. №ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».

### **Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Умные пальчики».**

1. Агишева О. В. Экспериментальная программа по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста [Текст] // Педагогическое мастерство: материалы VIII Междунар. науч. конф. (г. Москва, июнь 2016 г.). — М.: Буки-Веди, 2016. — С. 89-94.
2. Безруких, М.М., Филиппова, Т.А. Ступеньки к школе. Тренируем пальчики. Пособие по обучению детей старшего дошкольного возраста / М.М. Безруких, Т.А. Филиппова. — М.: ООО «Дрофа», 2012. — 32 с.
3. Белая, А.Е. Мирясова, В.И. Пальчиковые игры для развития речи дошкольников: Пособие для родителей и педагогов /А.Е. Белая, В.И. Мирясова. — М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 2010. — 48с.
4. Большакова С.Е. Формирование мелкой моторики рук. Игры и упражнения / С.Е. Большакова. — М.: ТЦ Сфера, 2015. — 64 с. — (Логопед в ДОУ).
5. Воронова, А.Е. Логоритмика для детей 5-7 лет. Занятия и упражнения. — А.Е. Воронова. — М.: Из-во «Сфера», 2010. — 128 с.
6. Гаврина, С.Е, Кутявина, Н.Л., Топоркова, И.Г, Щербинина, С.В. Готовим руку к письму. Рабочая тетрадь. 6-7 лет / С.Е. Гаврина, Н.Л.

Кутявина, И.Г. Топоркова, С.В. Щербинина. – М.: Из-во «РОСМЕН», 2016. – 14 с.

7. Гаврина С.Е. Развиваем руки – чтоб учиться и писать, и красиво рисовать: популярное пособие для родителей и педагогов / С.Е. Гаврина, Н.Л. Кутявина, И.Г. Топоркова, С.В. Щербинина. – Ярославль: Издательство: «Академия и Ко, Академия Холдинг», 2010. – 192 с.

8. Дыбина О. В., Анфисова С. Е., Кузина А. Ю., Груздова И. В. «Педагогическая диагностика компетентностей дошкольников» -Москва: Мозаика-Синтез, 2012 г. – 64 стр.

9. Жукова, О.С. Готовим руку к письму. Рисуем по точкам, клеточкам / О.С. Жукова. – М.: Издательство: АСТ, 2016. – 32 с.

10. Картушина, М.Ю. Логоритмические упражнения в детском саду: методическое пособие / М.Ю. Картушина. – М.: Изд-во «СФЕРА», 2014. – 126 с.

11. Уроки веселого карандаш: альбом для игровых занятий / Л.Ф. Климанова, Л.А. Сидорова, Т.Ю. Шляхтина. – Тула: «Астрель», 2010. – 48 с.

12. Косинова, Е.М. Гимнастика для пальчиков: [Для чтения взрослыми детям] / Елена Косинова; Худож. Е. Гальдяева. – М.: ОЛМА-Пресс, 2011. – 59 с., [2] л. цв. ил.: цв. ил.

13. Кувашова Н. Г., Нестерова Е. В. «Методика подготовки детей к школе» - Волгоград: издательство «Учитель», 2010 г. - 65 стр.

14. Максимова Е., Рахматулина О, Травкина О., Черных А. Готовим пальчики к письму: развивающая программа по подготовке к школе / Е. Максимова и др. – М.: Обруч, 2011. – 192 с.

15. Новикова, Е.В. Как подготовить руку ребенка к письму / Е.В. Новикова. – М.: из-во «ЭКСМО-Пресс», 2010.

16. Соколова, Ю.П. Речь и моторика / Ю.П. Соколова. – М.: из-во «ЭКСМО», 2012.

17. Новиковская, О.А. Ум на кончиках пальцев. Академия пальчиковых наук / О.А. Новиковская. – М.: из-во «СОВА», 2011.

18. Позднякова, Я.Ю. Игры и упражнения для развития речи и мелкой моторики / Я.Ю. Позднякова. – М.: Издательский дом «Литера», 2014. – 32с. (Серия: «Готовимся к школе»).

19. Светлова, Е.И. Развиваем мелкую моторику / Е.И. Светлова. – М.: из-во «ЭКСМО-Пресс», 2011.

20. Ткаченко, Т.А. Физкультминутки для развития пальцевой моторики у дошкольников с нарушениями речи / Т.А. Ткаченко. – М.: из-во «ГНОМ и Д», 2011.

21. Цвынтарный, В.В. Играем пальчиками и развиваем речь / В.В. Цвынтарный. – СПб: Лань, 2010. – 40 с.

Материальное оснащение: Оргтехника: компьютер, принтер, сканер.  
Дидактический материал: Настольные и настольно-печатные игры, разнообразные конструкторы. Материал для рисования и письма (авторучки с держателями, простые карандаши. Мелкие предметы: счетные палочки, игрушки, природный материал, бусы, пуговицы, крупный бисер, крупы (горох, фасоль, гречка), семена подсолнечника, кабачков, дыни, ракушки...

Картотека пальчиковых игр, физкультминуток, пауз, речевых гимнастик, рисунков по клеточкам. Фигурные и геометрические трафареты, буквы и цифры магнитной азбуки. Карточки – таблицы для зрительных диктантов, рисунки – тренажеры для выкладывания контура предметов. Тетради в клетку, линейку, тетради на печатной основе с заданиями.

### Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название Программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Умные пальчики»	Занятие	1 раз в неделю 30 мин. – подготовительная гр.

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
6-7 лет	-	16.00-16.30	-		

Дополнительная общеразвивающая программа «Умные пальчики» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «Детский сад № 3».

Возраст детей, участвующих в реализации программы - 6–7 лет. Набор в группу производится в начале учебного года на свободной основе из числа детей посещающих дошкольное учреждение. Набор детей осуществляется свободным доступом, на основании заявлений родителей (законных представителей детей).

Программа рассчитана на 1 год – 36 часов.

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Умные пальчики» планируется с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года.

Название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			нед	мес	год			
«Умные пальчики»	6-7 лет	01.09.2024 - 31.05.2025 год	1	4	36	очная	30 минут	Группа 15 человек

### Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации Учащихся

- Открытые просмотры для родителей.
- Практические задания, упражнения
- Викторины, праздники, выставки, КВН.

**Периодичность проведения промежуточной аттестации.**

Аттестация обучающихся проводится по завершению учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 17 по 31 мая 2025года.