

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
Протокол № 5 от 16 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ «Детский сад №3»
_____/Е.С. Егорова
Приказ № 01-11/94 от 30.08.2024г.

Учебный план
к дополнительной общеразвивающей программе
«Фитнес для детей»
муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения города Бузулука «Детский сад № 3»

с 01.09.2024 года по 31.08.2025 года

г. Бузулук, 2024 г.

Пояснительная записка

Программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 03.02.2014 г. № 11-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмо Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020г. №ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Весёлые пальчики».

1. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009.
2. Степаненкова Э.Я. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР.
3. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009.
4. Борисова М.М. малоподвижные игры и игровые упражнения: для занятий с детьми 3-7 лет. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.
5. Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. Игры, которые лечат. Для детей от 5-7 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2013.
6. Зинатулин С.Н. Планирование и конспекты занятий по обучению детей регуляции дыхания. – М.: Айрис-пресс, 2007.
7. Соломенникова Н.М. Формирование двигательной сферы детей 3-7 лет. – Волгоград: Учитель, 2011.
8. Анисимова Т.Г. Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников. – Волгоград: Учитель, 2009.
9. Мелехина Н.А. Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ.– СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2012.

10. Литвинова О.М. Спортивные упражнения и игры в детском саду.- Ростов н/Д: Феникс, 2010.
11. Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет.- М.: ТЦ Сфера, 2014.
12. Сулим Е.В. Занятия по физкультуре в детском саду: Игровой стретчинг. - М.: ТЦ Сфера, 2012.
13. Николаева Н.И. Школа мяча. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2012.
14. Вареник Е.Н. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2012.
15. Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011.
16. Диченкова А.М. Страна пальчиковых игр. .- Ростов н/Д: Феникс, 2012.
17. Литвинова О.М. Физкультурные занятия в детском саду. .- Ростов н/Д: Феникс, 2010.
18. Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013.
19. Железняк Н.Ч. 100 комплексов ОРУ для младших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования. М.:ИЗДАТЕЛЬСТВО «Скрипторий 2003», 2010.

№ п/п	Наименование	Количество
1	Музыкальный центр	1 шт.
2	СД диски, флешнаполнители с записями	В наличии
3	Индивидуальные коврики	20 шт.
5	Мячи, шарики, массажные шарики, ленты,	По 20 шт.
6	Кубики, мякиши	По 20 шт.
7	Гимнастические палки	20 шт.
8	Обручи, колечки	20 шт.
9	Тоннели	2 шт.
10	Воротки	6 ш.
11	Дорожки	5 шт.
12	Гимнастическая скамейка	2 шт.
13	Наклонные доски	2 шт.
14	Гимнастическая лестница	3 шт.
15	Гимнастические маты	3 шт.
16	Шнуры	4 шт.
18	Игрушки: заяц, медведь, собака, курочка, уточка,	6 шт.
19	Фитбол	10 шт

Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название Программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Фитнес для детей»	Занятие	2 раз в неделю 25 мин. – старшая гр.

Расписание занятий

Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
5 - 6 лет	-	-	-16.00-16.25	-	16.00-16.25

Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес для детей» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 3».

Возраст детей, участвующих в реализации программы – 5-6 лет. Набор в группу производится в начале учебного года на свободной основе из числа детей посещающих дошкольное учреждение. Набор детей осуществляется свободным доступом, на основании заявлений родителей (законных представителей детей).

Программа рассчитана на 1 год – 96 часов.

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Фитнес для детей» планируется с 1 сентября 2024 года по 31 августа 2025 года.

Название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			нед	мес	год			
«Фитнес для детей»	5-6 лет	01.09.2024-31.05.2025 год	2	8	96	очная	25 минут	Группа 20 человек

Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации Учащихся

- Открытые просмотры для родителей.
- Практические задания, упражнения
- Спортивные праздники.

Периодичность проведения промежуточной аттестации.

Аттестация обучающихся проводится по завершению учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой в период с 17 по 31 августа 2025 года.