

ПРИНЯТО  
на Общем собрании работников  
МДОБУ «Детский сад № 3»  
Протокол №1 от «17» февраля 2021г.

С учетом мнения родителей  
Протокол № 1 от 17.02.2021г

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МДОБУ «Детский сад № 3»  
Е.С. Егорова  
Приказ № 01-11/ 43 от «17» февраля 2021\_г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального дошкольного образовательного бюджетного**  
**учреждения города Бузулука**  
**«Детский сад № 3»**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 3» (далее - ДОУ) разработано в соответствии с:

- ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г №2. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 3» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в ДОУ.

1.2 Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) ДОУ.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1 Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в учреждении.

2.2. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы учреждения с 7.30 - 19.30.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится в соответствии с Положением о системе мониторинга ДОУ.

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Количество учебных недель - 36.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Общая продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей

3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена занимает в режиме дня не менее 3 часов).

Организованная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.4. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОБУ «Детский сад № 3» и с расписанием занятий. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Образовательную деятельность осуществляет в первую половину дня (не более 10 минут). Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

- для детей 3-4 лет не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут;

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младших и средней группах не превышает 30 - 40 минут, в старшей и подготовительной к школе группах - 50 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 мин.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группе детей от 1,5 – 3 лет не более 10 минут, в старшей группе 25 минут. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

2.8. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, спортивные развлечения и другие. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию в ДОО осуществляют 2 раза в неделю по подгруппам. С детьми старшего

дошкольного возраста занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю.

2.9. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

2.10. Режим занятий обучающихся учреждения обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Срок действия данного положения неограничен.