

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
Протокол № 5 от 30 августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОБУ «Детский сад №3»  
/Е.С. Егорова  
Приказ № 01-11/93 от 30.08.2023 г.

**Учебный план**  
**к дополнительной общеобразовательной**  
**общеразвивающей программе «Крепыш»**  
муниципального дошкольного образовательного бюджетного  
учреждения города Бузулука «Детский сад № 3»

с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года

## Пояснительная записка

Программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 03.02.2014 г. № 11-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Письмо Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020г. №ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».

### **Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Крепыш».**

1. Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. Книга для воспитателя детского сада.// М.: Просвещение, 1992. – 159 с.
2. Сулим Е.В. Занятия по физкультуре в детском саду: Игровой стретчинг // М.: ТЦ Сфера, 2010. – 112 с.
3. Верхолазина Л.Г., Заикина Л.А. Гимнастика для детей 5-7 лет: программа, планирование, конспекты занятий, рекомендации // Волгоград: Учитель, 2013. – 126 с.
4. Гризик, Доронова, Якобсон: Радуга. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования. Проект. ФГОС // Просвещение, 2014. – 350 с.

5. Дворкина Н.И. Методика сопряженного развития физических качеств и психических процессов у детей 3-6 лет на основании подвижных игр: учебно-методическое пособие // М.: Советский спорт, 2005. – 184 с.
6. Железняк Н.Ч. Занятия на тренажерах в детском саду. // Скрипторий 2003. – 120 с.
7. Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ: из опыта работы // Воронеж: ЧП Лакоценин С.С., 2007. – 176 с.

### Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название Программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Крепыш»	Занятие	1 раз в неделю 15 мин. – младшая группа

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
3-4 года	-	-	-	-	16.00-16.15

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Крепыш» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 3».

Возраст детей, участвующих в реализации программы – 3-4 года. Набор в группу производится в начале учебного года на свободной основе из числа детей посещающих дошкольное учреждение. Набор детей осуществляется свободным доступом, на основании заявлений родителей (законных представителей детей).

Программа рассчитана на 1 год – 36 часов.

Деятельность по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Крепыш» планируется с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.

Название дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			нед	мес	год			
«Крепыш»	3-4 года	01.09.2023 - 31.05.2024год	1	4	36	очная	15 минут	Группа 15 человек

### Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации Учащихся

- Открытые просмотры для родителей.
- Практические задания, упражнения
- Развлечения, физкультурные праздники, , выставки фотографий

**Периодичность проведения промежуточной аттестации.**

Аттестация обучающихся проводится по завершению учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой в период с 17 по 31 мая 2024 года.